

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย
ประชุมวิชาการครั้งที่ 49 ประจำปี 2569
เรื่อง

“ภัยพิบัติกับผลกระทบทางจิตใจ: บทบาทพยาบาลจิตเวชในการดูแลและฟื้นฟูสภาพจิตใจ”
("Disasters and Their Psychological Impact: The Role of Psychiatric Nurses in
Care and Healing")

วันที่ 25-26 มิถุนายน 2569 เวลา 08.00-16.30 น.

Hybrid Conference (ZOOM)

ณ ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต

อาคารศรีธัญญา โรงพยาบาลศรีธัญญา

จังหวัดนนทบุรี

หลักการและเหตุผล

ผลกระทบจากสถานการณ์ภัยพิบัติจากธรรมชาติและภัยจากน้ำมีอมนุษย์ ส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจ และ ความไม่ปลอดภัยขั้นพื้นฐานและการดำเนินชีวิตที่ต้องปรับเปลี่ยนของประชาชนในวงกว้าง โดยเฉพาะภัยที่เกิดจาก น้ำมีอมนุษย์ซึ่งไม่ได้เกิดขึ้นบ่อย การรับมือสถานการณ์ดังกล่าวอย่างฉุกเฉินอาจมีความเข้าใจไม่ไปในทิศทางเดียวกันในช่วงแรกของการเกิดเหตุการณ์ ดังเช่น การถูกระเบิดจากฝ่ายกัมพูชา ทำให้เกิดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินของพลเรือนและการปะทะกันของทหารช่วง 24-28 กรกฎาคม 2568 ทำให้ต้องมีการอพยพไปยังศูนย์พักพิงต่างๆ หลุมหลบภัย ชรบ.หมู่บ้านต้องอยู่ในพื้นที่ซึ่งดูแลความปลอดภัย ทุกคนต้องปรับตัวผิดไปจากวิสัยปกติในชีวิตประจำวัน ประชาชนตื่นตระหนกต่อการรับรู้เหตุการณ์และอพยพอย่างเร่งด่วน มีผลกระทบต่อจิตใจ ความหวาดกลัว นอนไม่หลับ เครียด วิตกกังวลมีภาวะเศร้า ซึมเศร้า ผลกระทบทางสุขภาพจิตที่เกิดขึ้น รวมทั้งทหารที่อยู่หน้าแนว และประชาชนชาวไทยทั้งประเทศที่ติดตามข่าวมีจิตใจอยากช่วยเหลือ หน่วยงานกระทรวงสาธารณสุข กรมสุขภาพจิต

พยาบาลจิตเวชมีบทบาทสำคัญอยู่ในทีม MCATT มีระบบในการเข้าช่วยเหลือเยียวยาจิตใจและป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต(PTSD)ในระยะยาวของผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ภัยจากน้ำมีอมนุษย์ ประกอบไปด้วย ผู้สูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก สูญเสียอวัยวะการใช้ชีวิตประจำวันไม่เหมือนเดิม ความรู้สึกของบุคคลรอบข้าง ครอบครัว บ้านเรือน สัตว์เลี้ยง ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ตามปกติ กลุ่มบุคคลดังกล่าวได้แก่ ทหาร ครอบครัว ประชาชนในพื้นที่ และบุคลากรอาสาสมัครที่เข้าไปให้การช่วยเหลือในพื้นที่

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเยียวยาบุคคลที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ภัยจากน้ำมีอมนุษย์ ทั้งประชาชนในพื้นที่ ที่ได้รับผลกระทบโดยตรง ทหาร จิตอาสา และประชาชนทั่วไป หน่วยแพทย์พยาบาล และทหารหน้าแนว ซึ่งพยาบาลจิตเวชมีส่วนร่วมและบูรณาการร่วมมือกับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องกับระบบในการให้บริการในผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ภัยจากน้ำมีอมนุษย์ โดยเฉพาะการพัฒนา

สมรรถนะงานตามบทบาทวิชาชีพให้เป็นที่ประจักษ์ควบคู่ไปกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ที่ได้รับผลกระทบ โดยการถ่ายทอด เผยแพร่ผ่านเทคโนโลยีและนวัตกรรม รวมทั้งการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจกระบวนการบริการ ด้านสุขภาพจิตและ จิตเวชอย่างลึกซึ้ง จึงจัดให้มีการประชุมวิชาการเพื่อแลกเปลี่ยนกระบวนการนวัตกรรมทัศน์ แนวคิดมุมมองใหม่ๆ นวัตกรรม รูปแบบ และทักษะการให้บริการในสถานการณ์ภัยพิบัติจากธรรมชาติและน้ำมือมนุษย์ ตลอดจนงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ พยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชได้นำไปใช้ในการให้บริการพยาบาล การศึกษา และการวิจัยในโอกาสต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้และแนวทางการพยาบาลผู้ได้รับผลกระทบทางจิตใจจากสถานการณ์ภัยจาก น้ำมือมนุษย์
2. เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ แนวคิด มุมมอง ผลกระทบ การปฏิบัติในการดูแลสุขภาพจิตใน ภาวะสถานการณ์ภัยจากน้ำมือมนุษย์ได้เหมาะสม
3. เพื่อเป็นเวทีวิชาการสำหรับการถ่ายทอด แลกเปลี่ยน ผลงานการพัฒนาการพยาบาลจิตเวช ใน รูปแบบต่างๆ ให้แก่บุคลากรในสายงานให้บริการในงานพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
4. ส่งเสริมและสร้างสรรค์ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกพยาบาลจิตเวช

ผู้เข้าร่วมประชุม สมาชิกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย พยาบาล นักศึกษาและประชาชนผู้สนใจ จำนวน 150 คน

ค่าลงทะเบียน กรณี onsite สมาชิกสมาคมฯ ผู้นำเสนอผลงาน และนักศึกษา 2,300 บาท ผู้สนใจทั่วไป 28,000 บาท และผู้ที่ชำระเงิน หลังวันที่ 15 มิถุนายน พ.ศ. 2569 ทุกกรณีชำระ 2,800 บาท
กรณี online สมาชิกสมาคมฯ ผู้นำเสนอผลงาน และนักศึกษา 1,000 บาท ผู้สนใจทั่วไป 1,300 บาท และผู้ที่ชำระเงิน หลังวันที่ 15 มิถุนายน พ.ศ. 2569 ทุกกรณีชำระ 1,300 บาท

สถานที่ โรงพยาบาลศรีธัญญา นนทบุรี

ระยะเวลา วันที่ 25-26 มิถุนายน พ.ศ. 2569 รวม 2 วัน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบ จากภัยน้ำมือมนุษย์
2. เป็นเวทีและเกิดเครือข่ายทางวิชาการและสร้างความสัมพันธ์อันดีในหมู่สมาชิกพยาบาลจิตเวช

ผู้เสนอโครงการ



(ผศ.ดร.ชลพร กองคำ)

ประธานฝ่ายวิชาการและบริการชุมชนสมาคมฯ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(ดร. มยรี กัลบวงษ์)

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทยครั้งที่ 49 ประจำปี 2569

เรื่อง

“ภัยพิบัติกับผลกระทบทางจิตใจ: บทบาทพยาบาลจิตเวชในการดูแลและฟื้นฟูสภาพจิตใจ”

"Disasters and Their Psychological Impact: The Role of Psychiatric Nurses in Care and Healing"

วันที่ 25-26 มิถุนายน 2569

ระหว่างเวลา 08.00-16.30 น.

Hybrid Conference (Zoom)

ณ ห้องประชุมนายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต

อาคารศรีธัญญา โรงพยาบาลศรีธัญญา

จังหวัดนนทบุรี

วันพฤหัสบดีที่ 25 มิถุนายน พ.ศ.2569

08.00 น. - 08.30 น.

ลงทะเบียน

08.30 น. - 09.15 น.

พิธีเปิด และมอบรางวัลพยาบาลจิตเวชดีเด่น

กล่าวเปิด โดย รศ.ดร.ทัศนาศู บุญทอง

นายกสภาการพยาบาล

กล่าวรายงาน โดย ดร.มยุรี กลับวงศ์

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

มอบเกียรติบัตรพยาบาลจิตเวชดีเด่น โดย รศ.ดร.ทัศนาศู บุญทอง

กล่าวเกียรติคุณอาจารย์จันทน์ปรง รัตนากร พยาบาลจิตเวชคนแรกของ

ประเทศไทย และมอบรางวัล โดย รศ.นายสัตวแพทย์ปานเทพ รัตนากร

09.15 น.-10.30 น.

บรรยายเรื่อง “นโยบายและแผนปฏิบัติการเมื่อเกิดผลกระทบทางสุขภาพจิตในสถานการณ์ภัยพิบัติ”

วิทยากรโดย

ดร.นายแพทย์นพพร ตันติรังสี

ผู้อำนวยการกองบริหารระบบบริการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

10.30 น. - 10.45 น.

พัก

- 10.45 น. - 12.00 น. บรรยายเรื่อง “ทิศทาง แผนการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลในการรับมือกับ
สถานการณ์ภัยพิบัติ : จากแนวคิดสู่การปฏิบัติ”
วิทยากรโดย
ดร.พว.ธีรพร สิริอังกูร
อุปนายกสภาการพยาบาล คนที่ 1
ที่ปรึกษากองการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข
- 12.00 น. -13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. – 14.00 น. บรรยายพิเศษเรื่อง “บอกเล่าประสบการณ์จริงจากการเผชิญภัยพิบัติสงคราม :
ความคาดหวังต่อการดูแลสุขภาพจิตของทหารแนวหน้า”
วิทยากรโดย
น.อ.ธรรมนุญ วรธนา ร.บ.
นปก.กพ.ทร. ช่วยปฏิบัติการ นย. (ผบ.นปท.ทร.)
- 14.00 น. – 14.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 14.15 น. – 16.30 น. นำเสนอผลงานนวัตกรรม งานวิจัย ทางการพยาบาลจิตเวช 3 ห้อง (ผู้ปฏิบัติ
นักศึกษา นักวิจัย)
วิทยากรโดย
นำเสนอผลงานห้อง 1
1. รศ.ดร.พว.กาญจนา สุทธิเนียม มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา
 2. ผศ.ดร.พว.เพ็ญนภา แดงด้อมยุทธ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 3. พว.โสธยา ศุภโรจน์ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา
- นำเสนอผลงานห้อง 2
1. ผศ.ดร.พว.ชลพร กองคำ มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา
 2. พว.นิรมัย คุ่มรักษา สถาบันราชานุกูล
 3. นาวาโทหญิง ผศ.ดร.พว.อรพรรณ ฮ่องต้อ วิทยาลัยกองทัพเรือ
- นำเสนอผลงานห้อง 3
1. รศ.ดร.พว.วไลลักษณ์ พุ่มพวง มหาวิทยาลัยมหิดล
 2. รศ.ดร.พว.เอกอุมา อิมคำ มหาวิทยาลัยนานาชาติ เอเชีย-แปซิฟิก
 3. พว.จารุวรรณ ประดา มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น
- 17.00-22.00 น. งานมุขิตาจิต สานสัมพันธ์ สังสรรค์รวมใจน้องพี่พยาบาลจิตเวช

วันศุกร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ.2569

08.30 น. - 10.00 น. เสวนา เรื่อง “ประสบการณ์การปรับตัวด้านสุขภาพจิตของผู้ที่ได้ผลกระทบจากภัยพิบัติ”

วิทยากรโดย

1. พว.ฉวีวรรณ คำศรี

ผู้ประสพภัย

2. หลวงตาสินทรัพย์ จรณธัมโม (พระสันคิต)

จิตอาสา วัดป่าบ่อน้ำพระอินทร์ จ.อุบลราชธานี

ผู้ดำเนินการเสวนา รศ.ดร.พว.กาญจนา สุทธิเนียม

มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

10.00 น. – 10.15 น.

พัก

10.15 น. – 12.00 น.

เสวนา เรื่อง “การบริหารจัดการทางการแพทย์และการดูแลผู้ได้รับผลกระทบทางจิตใจใน

สถานการณ์ภัยพิบัติ (ภัยพิบัติสงคราม/ภัยพิบัติธรรมชาติ) :

บทบาทพยาบาลจิตเวช”

วิทยากรโดย

1.พว.ธีรภา ธาณี

พยาบาลวิชาชีพเชี่ยวชาญ

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

2.พว.นริศรา ทองงาม

พยาบาลวิชาชีพเชี่ยวชาญ

3.พว. อิศรา ศรีระดา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเดชอุดม

ผู้ดำเนินการเสวนาโดย พว.สวัสดี เทียงธรรม

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์

12.00 น.- 12.15 น.

รายงานผลการดำเนินงานของสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

ประจำปี 2568

โดย ดร.พว.มยุรี กลั้ววงษ์

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

12.15 น. – 13.15 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.15 น. - 14.15 น.

บรรยาย เรื่อง “แนวทางการดูแลด้านจิตใจแก่ผู้ประสพภัยพิบัติ/ผู้ที่ได้รับผลกระทบ
จากสถานการณ์ภัยพิบัติ: การประเมินและระบุปัญหาทางการแพทย์พยาบาลจิตเวช”

วิทยากร

พว.มาลี เกษแก้ว
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

14.15 น. - 14.30 น.

พัก

14.30 น. – 16.30 น.

แบ่งกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติ เรื่อง “แนวทางการดูแลด้านจิตใจแก่ผู้ประสบภัยพิบัติ/ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ภัยพิบัติ: การดูแล/บำบัดและการฟื้นฟูสภาพจิตใจ”

1. เรื่อง “การดูแลในระยะวิกฤต : การประเมินเบื้องต้นและการปฐมพยาบาลทางใจ (Psychological First Aid - PFA)”
2. เรื่อง “การดูแลในระยะอพยพและพักพิง : เทคนิคการดูแลช่วยเหลือ/การบำบัดด้านจิตใจ (การจัดการความเครียดหลังวิกฤต (PTSD)/การเสริมสร้างพลังอำนาจ”
3. เรื่อง “การดูแลในระยะฟื้นฟูหลังภัยพิบัติ (Trauma Recovery) : การบำบัดทางจิตใจ/การเสริมสร้างความเข้มแข็งในชุมชน”

วิทยากร

1.พว.มาลี เกษแก้ว

โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์

2.พว.ประดับ เวทย์ชัยวงษ์

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์

3.รศ.ดร.พว.กาญจนา สุทธิเนียม

มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

ผู้ดำเนินการฝึกปฏิบัติโดย ดร.พว.พิมพ์ชนก หาคำ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์

16.30 น.

ปิดการประชุม

ช่องทางติดต่อสอบถาม (Contact)

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย email: PNATnurse@gmail.com

ผู้ประสานงาน ผศ.ดร.ชลพร กองคำ โทร 0816964170, พว.โสธยา ศุภโรจน์ โทร 0968905160 พว.สุกฤดียา ภูมิชัย 0897107160