



สมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการครั้งที่ 45 ประจำปี 2565

เรื่อง

“ปัญหาสุขภาพจิตในยุคสังคมดิจิทัลและการช่วยเหลือทางจิตสังคม”

(Mental Health Problems among Digital Age Society and Psychosocial Interventions)

วันที่ 30-31 สิงหาคม 2565

Virtual conference Zoom online

ณ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโลกดิจิทัลขับเคลื่อนอย่างรวดเร็วตลอดเวลา โดยมีสื่ออิเล็กทรอนิกส์และเทคโนโลยีเป็นสื่อกลางให้บุคคลมีส่วนร่วมสร้างและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่าง ๆ ผ่านอินเทอร์เน็ตในรูปแบบต่าง ๆ เช่น เฟซบุ๊ก ไฮไฟฟ์ ทวิตเตอร์ ดิจิตอล ฯลฯ จะเห็นได้ว่าโลกถูกย่อให้เล็กลงด้วยเทคโนโลยี การติดต่อสื่อสาร การสืบค้นข้อมูลต่าง ๆ เป็นไปอย่างสะดวกง่ายดาย ซึ่งการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ล้วนส่งผลต่อวิถีชีวิตของบุคคลตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยสูงอายุรวมถึงการดำเนินชีวิตโดยรวม ดังนั้นคนในสังคมยุคดิจิทัลจึงต้องมีการปรับตัวอย่างมีประสิทธิภาพ เท่าทันเทคโนโลยีและสังคมที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ต้องพัฒนาความรู้ มีการคิดวิเคราะห์ข้อมูลข่าวสาร ใช้สติปัญญาในการรับรู้ ยอมรับความแตกต่างของบุคคล วัฒนธรรมที่มีความหลากหลาย และการแสดงความคิดเห็นต่างๆในโลกออนไลน์ เพื่อนำมาสู่การใช้ข้อมูลสารสนเทศเพื่อการตัดสินใจได้อย่างถูกต้องเท่าทันสถานการณ์ อย่างสร้างสรรค์ ไม่เชื่อหรือเปลี่ยนแปลงอย่างไร้เหตุผล เมื่อใดก็ตามที่บุคคลไม่สามารถควบคุมตนเองจากการเสพติดสื่อที่มากกระตุ้นอารมณ์ความรู้สึกและมีปฏิกิริยาโต้ตอบที่ไม่รู้กาลเทศะ ไร้มารยาท ขาดความรับผิดชอบต่อการกระทำของตน ก็ย่อมนำไปสู่การละเมิดสิทธิของผู้อื่น เกิดปัญหาสุขภาพจิต รวมถึงปัญหาทางกฎหมายที่อาจนำไปสู่ความเดือดร้อนของคนในสังคมวงกว้าง ทั้งนี้ความเดือดร้อนส่วนใหญ่ที่พบมักเห็นได้จากการประทุษวาจาผ่านโลกออนไลน์ โดยผลวิจัยจากศูนย์นโยบายสื่อ นิเทศศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พบว่า สื่อออนไลน์ที่มีการสื่อสารสร้างความเกลียดชังมากที่สุดคือ YouTube 78.5% ตามมาด้วย เว็บบอร์ด 53% และ Facebook 37.6% นอกจากนี้ยังมีผลการศึกษาอื่นที่ระบุว่า การกลั่นแกล้งในโลกโซเชียล มีผลกระทบต่อเยาวชนมากอย่างมาก บางประเทศมีเยาวชนถึง 42% ได้รับผลกระทบจากการสื่อสารที่สร้างความเกลียดชังออนไลน์ผ่านสื่อ Facebook และ YouTube ทำให้บุคคลมีปัญหาทางด้านสุขภาพจิต ในลักษณะต่างๆ ที่ต้องได้รับการช่วยเหลือ

การดูแลด้านจิตใจเหยื่อที่ได้รับผลกระทบจากการประทุษร้ายผ่านโลกออนไลน์ เป็นบทบาทสำคัญของพยาบาลจิตเวช ในการช่วยเหลือให้เหยื่อสามารถปรับตัวต่อสถานการณ์ จัดการกับความเครียดได้อย่างเหมาะสม รวมถึงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั้งผู้สื่อสารและผู้รับสารให้รู้จักการเคารพสิทธิของผู้อื่น ใช้สื่ออย่างมีกติกา แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารที่เหมาะสม มีความรอบรู้ในการถ่ายทอดและใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี รู้กาลเทศะ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการละเมิดสิทธิ รับผิดชอบการกระทำของตนเอง สามารถควบคุมจิตใจอารมณ์ของตนเองได้อย่างเหมาะสม ด้วยเหตุผลดังกล่าว พยาบาลจิตเวชจึงต้องมียุทธศาสตร์ความรู้ ความรอบรู้ เกี่ยวกับสถานการณ์ปัญหา ผลกระทบและแนวทางการดูแลและการประสานความร่วมมือกับทีมสหวิชาชีพเพื่อการจัดการดูแลที่เหมาะสมกับผู้รับบริการแต่ละราย

ดังนั้น คณะกรรมการของสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย จึงได้จัดการประชุมวิชาการครั้งที่ 45 ประจำปี 2565 เรื่องปัญหาสุขภาพจิตในสังคมยุคดิจิทัลและการช่วยเหลือทางจิตสังคม ในครั้งนี้เพื่อแลกเปลี่ยนกระบวนทัศน์ แนวคิดมุมมองใหม่ๆ นวัตกรรม รูปแบบและทักษะการให้บริการ เพื่อให้พยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชได้นำไปใช้ในการให้บริการพยาบาล การศึกษา และการวิจัยในโอกาสต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจการตระหนัก รู้เท่าทัน สื่อในสังคมดิจิทัลกับปัญหาสุขภาพจิต
2. เพื่อได้แนวทางในการดูแลช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากสังคมดิจิทัล
3. เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และบทบาทของแต่ละวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับสื่อในสังคมดิจิทัลกับการดูแลสุขภาพจิตประชาชนของบุคลากรในและนอกสายงานให้บริการในงานการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
4. เพื่อส่งเสริมและสร้างสรรค์ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกพยาบาลจิตเวช

ผู้เข้าร่วมประชุม พยาบาล พยาบาลจิตเวช สมาชิกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย นักสังคมสงเคราะห์ ครู อาจารย์ สาธารณสุขและประชาชนผู้สนใจ ประมาณ 300 คน


ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท

สถานที่ กรุงเทพฯ

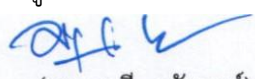
ระยะเวลา วันที่ 30-31 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญของสื่อในสังคมดิจิทัลกับการช่วยเหลือปัญหาทางสุขภาพจิต
2. เป็นเวทีและเกิดเครือข่ายทางวิชาการและสร้างความสัมพันธ์อันดีในหมู่สมาชิก

ผู้เสนอโครงการ

(ผศ.ดร.ชลพร กองคำ)

ประธานฝ่ายวิชาการและบริการชุมชนสมาคมฯ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ดร. มยุรี กลั้ววงศ์)
นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

กำหนดการ
ประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทยครั้งที่ 45 ประจำปี 2565
“ปัญหาสุขภาพจิตในสังคมยุคดิจิทัลและการช่วยเหลือทางจิตสังคม”
(Mental Health Problems among Digital Age Society and Psychosocial
Interventions)

วันที่ 30-31 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ออนไลน์ผ่าน ZOOM

ระหว่างเวลา 08.00-17.00 น.

ณ กรุงเทพมหานคร

วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ.2565

- | | |
|---------------------|--|
| 08.00 น. - 08.30 น. | ลงทะเบียนออนไลน์ |
| 08.30 น. - 08.45 น. | พิธีเปิด กล่าวเปิด ดร.มยุรี กลับวงศ์ นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย กล่าวรายงาน โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ชลพร กองคำ ประธานฝ่ายวิชาการและบริการชุมชน |
| 08.45 น. - 09.00 น. | รายงานผลการดำเนินงานของสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย ประจำปี 2564 โดย ดร. มยุรี กลับวงศ์ นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย |
| 09.00 น. - 10.15 น. | บรรยาย เรื่อง สังคมยุคดิจิทัล: การเปลี่ยนแปลง และผลกระทบต่อวิถีชีวิต โดย อาจารย์นายแพทย์ศรุตพันธุ์ จักรพันธุ์ ณ อยุธยา ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา |
| 10.15 น. - 10.30 น. | พัก |
| 10.30 น. - 12.00 น. | บรรยาย เรื่อง การจัดการความเสี่ยงทางสุขภาพจิตในสังคมยุคดิจิทัล : ประทศวาจา ผ่านโลกออนไลน์ โดย แพทย์หญิงพัทธ์ธีรา ดิษยวรรณวัฒน์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |

13.00 น. – 14.30 น. อภิปรายกลุ่ม เรื่อง ประเด็นทางกฎหมายกับการใช้วาทาสร้างความเกลียดชัง
ระหว่างกลุ่มคนในสังคมผ่านโลกออนไลน์
โดย
1.คุณธรรรงค์ แก้วเพชร
ประธานเครือข่ายธรรรงค์ทวงคืนความยุติธรรมในสังคม
2.พันตำรวจเอกวีรศักดิ์ ทองสารี
รองผู้บังคับการกองสวัสดิการ อนุศาสนาจารย์
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
ผู้ดำเนินการอภิปราย พว.อาจารย์ ดร.ภาศิษฏา อ่อนดี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

14.30 น. – 14.45 น.

พัก

14.45 น. – 16.30 น.

อภิปรายกลุ่ม เรื่อง แนวทางการดูแลช่วยเหลือทางจิตสังคมเหยื่อที่ถูกทำร้าย
ด้วยวาทาสร้างความเกลียดชังผ่านโลกออนไลน์

โดย

- 1.รองศาสตราจารย์ ดร.วิมลทิพย์ มุกสิกพันธ์
สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว
มหาวิทยาลัยมหิดล
- 2.รองศาสตราจารย์ ดร.สกล วรเจริญศรี
ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- 3.อาจารย์จินตนา สิงขรอาจ
นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการพิเศษ
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ดำเนินการอภิปราย พว.ดวงตา กุศลตันญาณ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษนอกราชการ
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

วันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ.2565

08.30 น. - 08.45 น.

เปิดออนไลน์

09.00 น. – 10.00 น.

บรรยาย เรื่อง มุมมองทางพุทธจริยศาสตร์ต่อการจัดการปัญหาประทุษวาจาผ่านโลก
ออนไลน์

โดย พระราชธรรมนิเทศพระพยอม กัลยาโณ
เจ้าอาวาสวัดสวนแก้ว

| | |
|---------------------|--|
| 10.00 น. - 10.15 น. | พัก |
| 10.15 น. - 12.00 น. | เสวนา เรื่อง มุมมองสื่อมวลชนต่อสถานการณ์การประทุษวาจาผ่านโลกออนไลน์ โดย 1.คุณวิทวัส สุนทรวิเนตร สื่อมวลชน พิธีกร และ Designer ฝ่ายข่าว 2.คุณคำณ หว่างหวังศรี สื่อมวลชน พิธีกร นักข่าว นักร้องและนักรับราชการวิทยุ ผู้ดำเนินการเสวนา พว.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.กาญจนา สุทธิเนียม คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา |
| 12.00 น. - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. - 14.45 น. | อภิปราย เรื่อง การเป็นพลเมืองในสังคมยุคดิจิทัลกับการรับมือการประทุษ วาจาผ่านโลกออนไลน์ โดย 1.อาจารย์วสันต์ ภัยหลิกสิทธิ์ คณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ 2.รองศาสตราจารย์ ยืน ภู่วรวรรณ ที่ปรึกษาฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้ดำเนินรายการ พว.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ชลพร กองคำ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา |
| 14.45 น. - 15.00 น. | พัก |
| 15.00 น. - 17.00 น. | งานเกษียณ ผู้ดำเนินรายการ: พว.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.กาญจนา สุทธิเนียม ผู้ดำเนินรายการ คุณณัฐกรณ์ ประสาทศรี |
| 17.00 น. - 17.15 น. | ปิดการประชุม |

ช่องทางติดต่อสอบถาม (Contact)

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย email: PNATnurse@gmail.com

ผู้ประสานงาน ผศ.ดร. ชลพร กองคำ โทร 0816964170,คุณรีนฤดี ลิ้มฉาย โทร 0818663634 และ
อ.ดร.ภาศิษฏา อ่อนดี โทร 0818347768